



Halte Orientation Lien pour les Aidants

AOÛT/DECEMBRE  
2025

BRIVE

## Atelier dessin

Marie-Hélène vous accompagnera pour exprimer votre créativité à travers le dessin

LUNDI

**8  
SEPT**

14:00

LUNDI

**3  
NOV**

14:00

## Atelier Bien-être

Sandrine vous proposera d'approivoiser votre stress et cultiver votre bien-être lors d'un atelier de naturopathie

JEUDI

**9  
OCT**

14:30

JEUDI

**11  
DEC**

14:30

## Atelier EBRU

Céline vous recevra dans son atelier pour vous initier à la technique de l'EBRU

LUNDI

**17  
NOV**

14:30

NAVES

## Atelier Bien-être

Sandrine vous proposera d'approivoiser votre stress et cultiver votre bien-être lors d'un atelier autour des huiles essentielles

JEUDI

**2  
OCT**

14:30

Activités gratuites sur inscription (places limitées)

06 49 20 57 93

[aideauxaidants@adapei-correze.fr](mailto:aideauxaidants@adapei-correze.fr)



Halte Orientation Lien pour les Aïdants

AOÛT/DECEMBRE  
2025

OBJAT

## Atelier Socio-Esthétique

Sandrine vous proposera d'appivoiser votre stress et cultiver votre bien-être lors d'un atelier autour des huiles essentielles

VENDREDI

19  
SEPT

14:30

VENDREDI

7  
NOV

14:30

## Atelier Art Floral

Laurence vous permettra de réaliser une belle composition florale de saison

*Salle Saint-André*

SAMEDI

22  
AOÛT

14:30

CHAMBERET

## Atelier Bien-être

Sandrine vous proposera d'appivoiser votre stress et cultiver votre bien-être lors d'un atelier autour des huiles essentielles

VENDREDI

24  
OCT

14:30