



Halte Orientation Lien pour les Aidants

AOÛT/DECEMBRE
2025

BRIVE

Atelier dessin

Marie-Hélène vous accompagnera pour exprimer votre créativité à travers le dessin

LUNDI

8
SEPT

14:00

LUNDI

3
NOV

14:00

Atelier Bien-être

Sandrine vous proposera d'apprivoiser votre stress et cultiver votre bien-être lors d'un atelier de naturopathie

JEUDI

9
OCT

14:30

JEUDI

11
DEC

14:30

Atelier EBRU

Céline vous recevra dans son atelier pour vous initier à la technique de l'EBRU

LUNDI

17
NOV

14:30

NAVES

Atelier Bien-être

Sandrine vous proposera d'apprivoiser votre stress et cultiver votre bien-être lors d'un atelier autour des huiles essentielles

JEUDI

2
OCT

14:30

Activités gratuites sur inscription (places limitées)

06 49 20 57 93

aideauxaidants@adapei-correze.fr



Halte Orientation Lien pour les Aidants

AOÛT/DECEMBRE
2025

OBJAT

Atelier Socio-Esthétique

Sandrine vous proposera
d'apprivoiser votre stress et cultiver
votre bien-être lors d'un atelier
autour des huiles essentielles

VENDREDI

19
SEPT

14:30

VENDREDI

7
NOV

14:30

CHAMBERET

Atelier Art Floral

Laurence vous permettra de réaliser
une belle composition florale de
saison

Salle Saint-André

SAMEDI

22
AOÛT

14:30

Atelier Bien-être

Sandrine vous proposera
d'apprivoiser votre stress et cultiver
votre bien-être lors d'un atelier
autour des huiles essentielles

VENDREDI

24
OCT

14:30