

Coup de coeur

Des sentiments comme les autres, un livre bouleversant écrit par des handicapés mentaux et des écrivains du Limousin

LIMOGES LOISIRS ART - LITTÉRATURE

Publié le 01/11/2018 à 14h55



Christian Lainé : « Nous n'avons été que leur crayon » © Stéphane Lefèvre

f g O Y u v c

Des Sentiments Comme les Autres est un livre choc, bouleversant. Des handicapés mentaux ont pris la plume pour exprimer leur sentiments, leurs émotions, leur vécu. Cinq auteurs du Limousin les ont accompagnés, dont le haut-viennois Christian Lainé.

« Je suis encore sous le choc de leur rencontre », confie Christian Lainé. « Quand l'auteur Antony Signol, à l'initiative du projet avec son épouse, m'a contacté pour que j'aide des personnes handicapées mentales à écrire leurs émotions, j'ai accepté tout de suite. Ma femme m'a dit : tu es fou. Cela va être très difficile. Tu n'as jamais été en relation avec des personnes handicapées. »

Un accueil immédiat

« C'était vrai. Mais leur accueil a été immédiat. Ils m'ont souri. Ils m'ont fait entrer dans leur bulle. Ils sont entrés dans la mienne. C'est comme ça avec eux. Ils vous rejettent d'emblée ou vous accepte. Si c'est le cas, ils vous donne tout ».

Des sentiments comme les autres réunit donc des textes signés par 25 personnes accueillies par l'Adapei de Corrèze, association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales. L'Adapei, acteur d'importance dans cette aventure, autoédite le livre. Le produit de ses ventes lui sera reversé.

Bonheur, colère, amour, regret, désir



Ont donc écrit avec Christian Lainé Sophie, Bernard, Mathilde, Annick Lac et Philippe Nollhetas. Vingt autres personnes ont écrit avec les autres auteurs (voir ci-dessous).

L'ouvrage s'articule autour de différents thèmes, le bonheur, la colère, l'amour, le regret, le désir. Il en résulte un livre profondément émouvant, qui devient même parfois un livre coup de poing.

Que se passe-t-il au juste dans la tête des autres ? Il arrive qu'on se pose cette question. Elle devient plus cruciale encore quand l'Autre est une personne handicapée. La réponse est passionnante.

Des personnes meilleures

« Leur vie intérieure est très intense, riche », témoigne Christian Lainé. « Nous n'avons été que leur crayon », tient-il aussi à préciser. « Nous les avons écoutés puis nous avons rédigé leurs propos. J'avais peur de ne pas être à la hauteur de leur récit. Ils m'ont raconté par exemple des choses qu'ils n'avaient jamais dites à leur éducateur qu'ils connaissent pourtant depuis des années. Finalement, je me suis lancé. Ils ont tous validé le texte que je leur ai présenté. »

Avec Christian Lainé, les auteurs ont travaillé sur l'amour. « J'ai proposé ce thème car j'ai été gâté de ce côté dans mon enfance. Aussi est-il une caractéristique de ma vie même s'il ne m'a pas toujours facilité l'existence dans un monde où les rapports humains sont violents. »

Question de coeur

Que retient-il de plus marquant de l'expérience ? « Ces personnes sont meilleures que nous ». Ne s'agirait-il pas ici d'une discrimination positive née d'une culpabilité ? « Non ! » Affirme Christian Lainé. Ils n'ont pas nos codes et donc nos hypocrisies. De ce fait, je ne les ai jamais vu par calcul. Ils suivent leur coeur. »

Les autres auteurs du livre. Jennifer, Chloé, Polat, Lise, Maxime Lajoinie, Lilou, Romane, Jacques, Romain Soleihavup, Karine Crouzillac, Rns Cassidie, Adeline Renoux, Jean-Marc Massias, Geoffrey Mons

Nota. Ces auteurs seront à la Foire du livre de Brive (9, 10 et 11 novembre).

Les autres auteurs limousins intervenants. Anthony Signol, Sébastien Vidal, Aude Courty, Jean-Paul Malaval. Franck Bouysse a écrit la préface.

Des sentiments comme les autres. Edité par l'Adapei Corrèze, 320 pages, 15 € - Dans toutes les bonnes librairies ou à commander sur : adapei-correze.fr

Muriel Mingau

LIMOGES LOISIRS ART - LITTÉRATURE

LIRE LE JOURNAL

VENTE
EXCEPTIONNELLE
DE PORCELAINE
AU POIDSPalais des Expositions
de Limoges

BERNARDAUD

du 1^{er} novembre au 4 novembre
de 9 heures à 19 heures

LES + PARTAGÉS

- 1 **Musique** Le groupe corrézien Trois Cafés Gourmands déjà disque d'or avec *Un Air de Rien*
- 2 **Disparition** Quand Philippe Gildas passait en Creuse
- 3 **A nos lecteurs** La distribution du Populaire du Centre fortement perturbée par la météo ce mardi
- 4 **En images** Halloween s'offre une seconde jeunesse dans les rues de Limoges
- 5 **Loisirs** Nos idées de sorties pour ce week-end du 26 au 28 octobre en Haute-Vienne